

《 行 事 の お 知 ら せ 》



No 525

2024 年 3 月 号

我孫子
登山倶楽部

月 日	行 事	場 所	時 間
3 月 24 日	2024 年度総会	天王台北近隣 Cen.	13:00~15:30
3 月 24 日	3 月定例会	天王台北近隣 Cen.	15:30~17:00
3 月 24 日	総会後懇親会	やまびこ	17:15~
4 月 11 日	4 月運営リーダー会	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
4 月 27 日	4 月定例会	我孫子南近隣 Cen.	18:00~20:00

3 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
4 月 6 日	高水三山	可児 慎一	B1	日帰り	再掲載
4 月 9 日	筑波山	中村 信江	A1	日帰り	
4 月 15 日	古賀志山	中易 慎夫	A2	日帰り	
4 月 20 日	金時山	徳永 榮一	A1	日帰り	再掲載
4 月 22~23 日	半月山峠越え	久保 貞雄	C2	ツェルト.	
4 月 29 日	九鬼山	山田 京子	B1	日帰り	新入会員研修
5 月 11 日	霧降高原~赤薙山~丸山	可児 慎一	B1	日帰り	
5 月 16~19 日	三嶺~剣山	山田 京子	C1	小屋泊	
5 月 31~6/1 日	平標山~仙ノ倉山	金子 良一	C1	小屋泊	山小屋研修
7 月 22~25 日	雲の平~鷲羽岳	山田 京子	C1	小屋泊	L 企画山行

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		タミズサンザン(タミズ・サン〜イワケイシヤマ〜ソウガクヤマ)			
山 名(標高)		新入会員歓迎山行 高水三山 (高水山 759m〜岩茸石山 793m〜惣岳山 756m)			
目 的	新入会員歓迎山行と親睦会				
山 域	奥多摩	地形図 1/25,000	武蔵御岳	G	B1
日時(西暦)	2024 年 04 月 06 日(土)		天候	雨天翌日	L 可児
集 合	我孫子駅改札口 05:40	形態	日帰り	交通	JR
コース	天王台駅(05:38)=我孫子(05:41/常磐線各停 05:49)=新松戸(06:03/武蔵野線 06:10)=西国分寺(07:07/青梅線 07:22)=青梅(08:06/奥多摩行 08:24)=軍畑(08:35/出発 08:50)〜(30)〜高源寺入口〜(70)〜常福院不動堂〜(10)〜高水山(昼食予定)〜(40)〜岩茸石山〜(40)〜惣岳山〜(50)〜沢井分岐〜(40)〜澤乃井園〜(10)〜沢井駅=青梅=立川=西国分寺=新松戸=我孫子=天王台駅 ●西国分寺と青梅でトイレタイムあり ●帰路沢井駅の時刻表 16:56 17:31				
コース出典(参照文献)		山と高原地図奥多摩、YAMAP			
歩行時間	4 時間 50 分		標高差:軍畑駅-岩茸石山 543m		
装 備	日帰り装備 昼食 水(スポーツ飲料含む) 行動食 帽子 サンダラス 手袋 レインウェア ストック(持っている人)				
費 用	¥2,720(休日お出かけパス)+企画費				
メ モ	1)軍畑駅から高源寺までは緩やかな上りが続く一般道を歩く。道路右手には平溝川が流れ、涼しさを感じさせてくれる。桜が残っているかも。 2)高源寺から高水山の高度差は約 400 メートル。今回のコースでは一番の登りとなる。常福院にはトイレがある。高水山山頂には休憩用のベンチが設置されている。 3)岩茸石山山頂は今回のコースで最も展望がよい場所で、奥武蔵の山々が一望できる。山頂で十分な休憩を取りたい。 4)岩茸石山から惣岳山までの道のりは、途中岩登りがあり、たいへん変化に富んでいる。岩茸石山、惣岳山両方共にトイレはない。 ここからの下りは、木の根が張り出した所や、急坂が所々ある。 5)澤乃井園では多少の時間をとって親睦をはかりたい。軽食や日本酒の売店、試飲コーナーなどもあり楽しめる。 6)参加促進のため予算(行事山行補助金¥1,000/人)を付けている。皆様の積極的な参加を期待しています。				
参 加 者	計 名				

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ツクバサン			
山 名(標高)		筑波山(877m)			
目 的	春の花カタクリ・ニリン草を探して				
山 域	筑波	地形図 1/25,000	筑波・真壁	G	A1
日時 (西暦)	2024 年 4 月 9 日(火)		天候	雨天中止	L 中村
集 合	我孫子駅北口広場 5:50	形態	日帰り	交通手段	車
コース	我孫子駅北口(6:00)＝筑波高原キャンプ場 P・WC 有(8:00/8:20)～女体山キャンプ場コース～(10)～カタクリ群生地～(50)～女体山山頂～(10)～ガマ石～(10)～御幸ヶ原～(10)～立身石～(10)～第二展望台～(10)～第三展望台～(10)～薬王院コース分岐～(20)～御幸ヶ原・男女川源流・(11:30/12:00 昼食)～(40)～深峰遊歩道登山口ユースホテル跡地～(30)～筑波高原キャンプ場 P＝我孫子駅北口				
コース出典(参照文献)		分県登山ガイド茨城県の山、山と溪谷オンライン			
歩行時間	3 時間 30 分			標高差:418 m	
装 備	日帰り一般、着替え、ストック				
費 用	4,000 円(車提供/運転代 12,000÷4 人)+ガソリン代+企画費				
メ モ	●今回の筑波山は、自然に親しみ、カタクリ、ニリン草を愛でる、静かな裏筑波山を楽しみたい人向きです。カタクリは、筑波山中最大の群生地です。(まだ咲いていることを願いながら) ●自然研究路の途中にある、立身石展望台からの眺望は素晴らしいです。又第三展望台辺りに、ニリン草群生が見られるはずです。 ●男女川源流も立ち寄りましょう。 「筑波嶺の峰より落つる男女川恋ぞつもりて淵となりぬる」百人一首が読まれています。 ●下山後、立ち寄り湯にやささと温泉ゆりの郷がありますので、時間があれば入りましょう。 ●車でいきたいと思います。提供して頂ける方お願い致します。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		コガシヤマ			
山 名(標高)		古賀志山(583m)			
目 的	岩峰からの展望とアカヤシオを楽しむ。				
山 域	栃木	地形図 1/25,000	大谷	G	A 2
日時(西暦)	2024 年 4 月 15 (月)		天候	雨天は 16 日	L 中易慎
集 合	我孫子駅前 5 時 30 分	形態	日帰り	交通手段	車
コース	我孫子駅前(5:30)=柏 IC=宇都宮 IC=宇都宮森林公園 P~(15)~北登山口~(40)~広場~(25)~富士見峠~(15)~古賀志山~(10)~御嶽~(10)~古賀志山~(10)~東稜展望台~(60)~展望岩~(20)~北登山口~(15)~森林公園 P=宇都宮 IC=柏 I C=我孫子駅前 *参加メンバーにより、出発が早くなる事もあります。				
コース出典(参考文献)		栃木の山			
歩行時間	3 時間 4 0 分			標高差:370m	
装 備	日帰り装備一般、昼食。				
費 用	6,000 円位+企画費*人数により変動。				
メ モ	1) 古賀志山の標高は低いですが荒々しい岩稜と展望が魅力の山です。コース中にはスリリングなクサリ場や岩場が多く、そこからの展望はなかなか雄大です。 2) この山はツツジが多く、アカヤシオの開花に合わせて計画しました。 3) 車使用のため、車を提供できる方の参加を歓迎します。状況により人数を制限する事もあります。				
参 加 者					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		キントキヤマ			
山 名(標高)		金時山(1,213m)			
目 的	体験山行、富士山の展望				
山 域	箱根	地形図 1/25,000	関本、御殿場	G	A1
日時(西暦)	2024 年 4 月 20 日(土)		天候	雨天中止	L 徳永
集 合	我孫子駅改札 05:45	形態	日帰り	交通手段	JR,バス
コース	我孫子駅(5:53)=日暮里駅(6:27/6:30)=新宿駅(6:40)～バスタ新宿(7:35)=乙女峠バス停(9:38/9:50)～(40)～乙女峠～(20)～長尾山～(40)～金時山(昼食)～(30)～矢倉沢峠～(25)～金時登山口(14:22)=バスタ新宿(16:45)～新宿駅(17:00)=日暮里駅=我孫子				
コース出典(参照文献)		山と高原地図 29 箱根			
歩行時間	2 時間 35 分		標高差 410m(バス停～金時山)		
装 備	日帰り登山一般、雨具、防寒具、ヘッドランプ、帽子、手袋、ストック、昼食、行動食等				
費 用	¥5,680・(交通費：JR+バス)+企画費				
メ モ	*富士山の展望を期待してゆっくと歩く予定です。				
参加者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ハンゲツトウゲゴエ		ハンゲツヤマ	
山 名(標高)		半月山峠(1,580m)越え 半月山 (1,753m)			
目 的	足尾と中禅寺湖畔を結ぶいにしえの古道を歩く				
山 域	足尾・日光	地形図 1/25,000	足尾 中禅寺湖 日光南部	G	C2
日時(西暦)	2024 年 4 月 22～23 日(月・火)		天候	相談	L 久保
集 合	6:15 天王台駅	形態	ツエルト	交通手段	電車
コース	天王台駅(6:24)=我孫子駅(6:28)=北千住(6:50/7:01 特急リバティりょうもう 1 号)=相老=間藤(10:02/10:40)～(180)～深沢上流部～(180)～半月峠～(45)～半月山～(120)～茶木平～(60)～中禅寺温泉バス停=我孫子 ※歩行時間は概算 ※深沢上流部又は上部林道にてツエルト予定				
コース出典(参考文献)		2.5 万地図			
歩行時間	8～9 時間?			標高差:登り約 1,060m 下り約 470m	
装 備	シュラフ、炊事具、夕食・朝食等 参加者には別途詳細を打合せ予定				
費 用	9,000 円 +企画費				
メ モ	・足尾と中禅寺湖畔を結ぶいにしえの古道 ・日光いろは坂開通により忘れ去られた古道をのんびり歩く?トレッキング。 22 日行き:別途日光経由便あり 中禅寺温泉バス発 : 15 : 00 15 : 25 15 : 30 15 : 50 16 : 20 東武日光発 : 16 : 22 17 : 24 17 : 44				
参 加 者					
計 名					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		クキヤマ			
山 名(標高)		九鬼山(969.9m)			
目 的	新入会員研修				
山 域	中央線沿線	地形図 1/25,000	大月、都留	G	B1
日時(西暦)	2024 年 4 月 29 日(月)		天候	雨天順延	L 山田
集 合	我孫子駅改札内 5:35	形態	日帰り	交通手段	JR 他
コース	天王台駅(5:07)=我孫子駅(5:10/5:12)=西国分寺(6:32/6:42)=高尾(7:07/7:24)=禾生駅(8:30/8:45)～(15)～落合水路橋～(70)～弥生峠～(30)～九鬼山～(15)～ガレ～(35)～札金峠～(40)～分岐～(60)～田野倉駅=大月=高尾=西国分寺=我孫子駅				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「高尾・陣馬」2022			
歩行時間	4 時間 25 分		標高差:560m(禾生駅)		
装 備	昼食、行動食、水(スポーツ飲料含む)、常備薬、雨具、帽子、手袋、サングラス、ストック等				
費 用	3,249 円(2,720 お出かけバス+富士急 529)+企画費				
メ モ	1)連休最終日ですが、電車、山も混み合っているかもしれません。 2)秀麗富嶽 12 景の九鬼山から富士山が眺められ、北には大菩薩方面が眺められます。 3)新入会員の親睦と会員と交流を図りたいと思います。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ニッコウキリフリコウゲン アカナギヤマ マルヤマ			
山 名(標高)		日光霧降高原～赤薙山(2,011m)～丸山(1,689m)			
目 的	体験登山、霧降高原からの展望と丸山のアカヤシオ、シロヤシオを鑑賞				
山 域	日光	地形図 1/25,000	日光北部	G	B1
日時(西暦)	2024 年 5 月 11 日(土)		天候	雨天翌日	L 可児
集 合	我孫子駅改札口 5:25	形態	日帰り	交通	東武 バス
コース	天王台駅(5:07)=我孫子(5:11/地下鉄 5:33)=柏(5:39/アーバンパークライン大宮行 5:51)=春日部(6:34/スカイライン 6:43)=南栗橋(7:01/7:03)=東武日光(8:18/バス 9:00)=霧降高原(9:27/9:40)～(50)～丸山分岐～(80)～赤薙山/昼食予定～(70)～丸山分岐～(30)～丸山～(50)～霧降高原=バス東武日光駅=南栗橋=春日部=柏=我孫子駅 19:30 着見込 ★東武線柏駅、東武日光駅でトイレタイム				
コース出典(参照文献)		山と高原地図日光・白根山・男体山 2020 版			
歩行時間	4 時間 40 分			標高差:671m	
装 備	日帰り装備 帽子 サングラス ストック 手袋 レインウェア				
費 用	3,800 円(東武株主優待券 850×2+バス代 850×2)+企画費				
メ モ	1.霧降高原バス停の前が登山口。ここから小丸山展望台まで 1,445 段の階段が整備され、展望を楽しみながら登ることができる。 2.小丸山から丸山分岐を経てしばらく尾根道を登ると、焼石金剛(祠)が岩かげに祀られている。山岳信仰の名ごりだ。 3.コメツガの樹林帯に入り 20 分ほど登ると赤薙山の山頂につく。赤薙山神社の鳥居と石祠が祀られている。展望には乏しい。 4.丸山から霧降高原にかけては、この時期ヤシオツツジ、ミツバツツジが満開だ。十分楽しみながら下山しよう。 ●現在は冬季時刻表になっているので、往復の詳しいコース時刻・費用は 4 月以降に作成予定。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ミウネ〜ツルギサン			
山 名(標高)		三嶺(1,893.6m)〜剣山(1,955m)			
目 的	ツルギミツバツツジと笹原の縦走				
山 域	四国山地	地形図 1/25,000	剣山	G	C1
日時(西暦)	2024 年 5 月 16 日(木)〜19 日(日)		天候	小雨決行	L 山田
集 合	東京行き 9 両目乗車	形態	山小屋泊	交通手段	JR 他
コース	5/16 天王台駅(20:44)=我孫子(20:48)=東京(21:34/21:50 サンライズ瀬戸) 5/17 岡山(6:27/7:08)=大歩危駅(8:47/8:58)=名頃(10:33/10:50)〜(50)林道横断〜(70)〜ダケモミの丘〜(90)〜三嶺 三嶺ヒュッテ泊 5/18 三嶺ヒュッテ〜(45)〜1720〜(40)〜白髪山分岐〜(70)〜1738〜(35)〜中東山分岐〜(75)〜丸石避難小屋〜(35)〜スーパー林道分岐〜(70)〜次郎笈〜(60)〜剣山〜(5)〜剣山頂上ヒュッテ泊 5/19 剣山頂上ヒュッテ(7:00)〜(20)〜二度見展望所〜(15)〜大剣神社〜(30)〜西島〜(35)〜見の越(11:00)=久保(11:50/12:24)=阿波池田=岡山=東京=我孫子駅				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「石鎚・四国剣山」2021			
歩行時間	5/17=3:30、5/18=7:15、5/19=1:40		標高差:1,055m 名頃から		
装 備	シュラフ、マット、食器、5/17 朝食、昼食、5/18 昼食、行動食、飲料水、着替え、ヘッドライト、ストック、共同(ガス、コッヘル、夕食、朝食)等				
費 用	約 65,000 円(乗車券、寝台料金、新幹線、バス、小屋代)+企画費				
メ モ	1) サンライズ瀬戸の寝台料金シングル 7,700 円、ノビノビ座席は寝台料金無しです。各自予約をお願いします。 2) 共同装備、食料について参加者と相談します。 3) 5/19 の見の越からのバス時刻は 4 月 1 日以降再確認します。 4) 剣山山頂ヒュッテは 4 人で仮予約をしています。 5) 下山後、観光も可能です。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		タイラップィウヤマ センノクラヤマ			
山 名(標高)		平標山(1,984m)～仙ノ倉山(2,026m)			
目 的	伸びやかな稜線をたどり谷川連峰の最高峰へ、新入会員山小屋泊研修				
山 域	谷川連峰	地形図 1/25,000	三国峠	G	C1
日時(西暦)	2024年5月31日(金)～6月1日(土)		天候	雨天は6/7～8	L 金子
集 合	我孫子駅 6:15	形態	山小屋泊	交通手段	電車、バス
コース	1日目 我孫子駅(6:18)=上野(6:53/7:10)=越後湯沢駅(8:10/8:20 バス)=平標 登山口(8:54/9:00)～(70)～1411m 地点～(50)～松手山～(70)～平標 山～(55)～仙ノ倉山～(50)～平標山～(40)～平標山の家 2日目 平標山の家(7:00)～(60)～大源太山～(20)～三角山～(75)～三国山～ (45)～三国峠～(25)～上越橋～(60)～法師温泉=上毛高原駅=上野= 我孫子駅				
コース出典(参照文献)		山と高原地図 Web 版			
歩行時間	1日目 5時間 35分、2日目 4時間 45分			標高差:1,054m	
装 備	山小屋泊装備、防寒具、軽アイゼン 必要によりコロナ対策(マスク、インナーシート等)				
費 用	25,780円(行き JR7,240、バス 660円、帰りバス 1,630、JR6,250、 山小屋 10,000円程度)+企画費 「大人の休日倶楽部」を使うと安くなります。				
メ モ	・平標山からなだらかで開放感あふれる高原状の稜線をたどり谷川連 峰最高峰の仙ノ倉山を目指す。 ・仙ノ倉山からの展望は抜群、稜線に連なる谷川連峰の山々や上越の 山並みを一望できる。				
参 加 者	計 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		クモノダイラ〜ワシバダケ			
山 名(標高)		雲の平〜鷲羽岳(2924.2m)			
目 的	リーダー委員会企画山行				
山 域	北アルプス	地形図 1/25,000	有峰湖、薬師岳、三 俣蓮華岳	G	C1
日時(西暦)	2024 年 7 月 22 日(月)〜25 日(木)		天候	小雨決行	L 山田
集 合	富山駅バス停 5:55	形態	小屋泊	交通手段	JR、バス
コース	7/22 富山駅(6:10)=折立(8:10/8:25)〜(120)〜1870.6m〜(90)〜五光岩 ベンチ〜(90)〜太郎平小屋泊 7/23 太郎平小屋(6:00)〜(75)〜左俣出合〜(60)〜薬師沢小屋〜(130)〜 木道末端〜(25)〜アラスカ庭園〜(45)〜雲の平山荘泊 7/24 雲の平山荘(6:00)〜(55)〜祖父庭園〜(70)〜ワリモ北分岐〜(70)〜 鷲羽岳〜(60)〜三俣山荘〜(40)〜三俣蓮華岳〜(80)〜双六岳〜(45) 〜双六小屋泊 7/25 双六小屋(6:00)〜弓折分岐〜(30)〜鏡平山荘〜(50)〜シシウドヶ原 〜(50)〜秩父沢出合〜(60)〜わさび平小屋〜(65)〜新穂高温泉= 平湯温泉=バスタ新宿=我孫子駅				
コース出典(参照文献)		山と高原地図「劔・立山」、「槍ヶ岳・穂高」			
歩行時間	7/22:5 時間、 7/23:6 時間 35 分 7/24:7 時間、 7/25:4 時間 15 分		標高差:折立〜太郎平小屋 =980m、双六小屋〜新穂高温泉 =1510m		
装 備	雨具、帽子、手袋、サングラス、ストック、ヘッドライト、着替え、 インナーシート、水(スポーツ飲料含む)、昼食、行動食、常備薬、地 図等				
費 用	約 65,000 円(新幹線、バス、高速バス、小屋代)+企画費				
メ モ	1)7/21 は①新幹線で富山市へ行き前泊する②高速バスで富山市へ行き 前泊する③高速バス(池袋 22:50 発)で富山市(5:23 着)へ行く *各自、上記から選んでください。 2)雲の平山荘は 10 人で予約済、太郎平小屋、双六小屋は 4/1 に予約し ます。雲ノ平山荘宿泊料金は 14,500 円、他はまだ未定です。 3)平湯温泉で汗を流して帰ります。 4)小屋でお弁当を注文する方は山田へ。雲の平山荘は 1400 円				
参 加 者	計 名				

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ノコギリヤマ			
山 名(標高)		鋸山(329m)			
目 的	車力道から登り裏鋸から周回するルートで鋸山登山を満喫する。				
山 域	房総半島	地形図 1/25,000	保田	G	B1
日時(西暦)	2024 年 2 月 9 日(金)	天候	曇時々晴れ	L	金子
集 合	5:30 我孫子駅改札前	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	我孫子駅(5:33)=新松戸(5:47/5:51)=西船橋(6:06/6:17)=千葉(6:41/6:58)=上総湊(8:07/8:09)=浜金谷駅(8:18/8:25)～車力道入口(8:45)～猫丁場(9:20)～切り通し跡～観音洞窟～岩舞台～ラピュタの壁(10:12/10:19)～東京湾を望む展望台(11:00/11:08)～鋸山頂上(11:23/11:47)～東の肩(12:03)～林道口(12:30/12:37)～林道出口(14:27/14:30)～金谷港(14:55/16:30)～浜金谷駅(16:45/17:02)=君津(17:33/17:36)=船橋(18:36/18:45)=柏(19:16/19:23)=我孫子駅(19:28)				
コース出典(参照文献)		分県登山ガイド(千葉県)、登山アプリ(ヤマレコ)			
歩行時間	歩行時間 5 時間 23 分、休憩 1 時間 7 分		標高差:320m		
装 備	日帰り一般装備、昼食、行動食				
費 用	3,989 円(行き 1,980 円、帰り 2,009 円)+企画費				
メ モ	・登りは車力道に行く。車力道は荷車のわだちの残る石畳で趣きがある。上部分岐から切通し跡、観音洞窟、岩舞台と石切り場の見どころが続く、とくに岩舞台はその規模に圧倒される。最後の名所「ラピュタの壁」へ急こう配の階段を上る。 ・「ラピュタの壁」を引き返し登り返して東京湾を望む展望台に到着。金谷や保田の漁港が眼下に、遠くには横須賀や富士山、箱根、丹沢の山並みが展開する。 ・展望台から鋸山頂上に向かう。頂上から先の裏鋸ルートは稜線歩きを楽しめる。元名ダム越しに伊豆ヶ岳方面の眺めが良いところもある。 ・稜線歩きが終わると林道金谷元名線に突き当たる。金谷に向けてひたすら歩く。退屈であるが時折見える鋸山や大草原のような開けた場所があり少し気がまぎれる。 ・下山の後のお楽しみ、テレビ紹介された金谷の有名店を 3 件ほど回ったがいずれも営業時間外で閉まっていたのが残念であった。				
参 加 者	金子良一(L)、中村信江(写真)、保山剛一			計 3 名	
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ホドサン			
山 名(標高)		宝登山(497.1m)			
目 的	長瀬アルプス散策、蠟梅観賞、宝登山神社参拝				
山 域	秩父長瀬山城	地形図 1/25,000	長瀬	G	A1
日時(西暦)	2024 年 02 月 24 日(土)		天候	晴	L 松浦
集 合	我孫子駅改札内 6:35	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台(6:41)=我孫子駅(6:45)=上野(7:19/7:24)=熊谷(8:30/8:44)=野上(9:31/9:40)～萬福寺(9:55)～天狗山分岐(10:25)～ナラ沢峠(11:15/11:20)～宝登山(11:45/12:45)～宝登山神社(13:25)～長瀬(13:45/14:11)=熊谷(15:03/15:11)=上野(16:19/16:23)=我孫子駅(16:59)				
コース出典(参考文献)		昭文社大和高原地図 2013 年版			
歩行時間	3 時間 40 分			標高差:157.1m	
装 備	一般日帰り(我孫子 23 日雪からアイゼン持参)				
費 用	4,164 円(JR2,684+秩父鉄道 1,480)+企画費				
メ モ	・当初予定 23 日は雨時々曇り予想から 24 日に延期、23 日は我孫子雪のち雨であったが、24 日は晴れと登山日和となった。25 日は曇り後雨で束の間の晴に恵まれた。 ・宝登山の蠟梅はほぼ満開、梅も咲き、福寿草も咲いて楽しむことが出来た。 ・蠟梅祭りを開催しており、頂上では登山者や蠟梅観賞者が多く、昼食の場所が少なかった。				
参 加 者	大村ふさ子、赤尾杉雅之、中村信江、浜口治雄、保山剛一、松浦 薫 計 6 名				
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 特にありません					

例 会	○	山行企画			山行報告		
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)			(あしあと用)		
山名フリガナ		アタミ・クロタケ					
山 名(標高)		熱海・玄岳(798m)					
目 的	伊豆の低山歩きと素晴らしい展望を楽しむ。						
山 域	伊豆	地形図 1/25,000		熱海		G B 1	
日時(西暦)	2024 年 3 月 4 日(月)			天候	晴れ L 中易慎		
集 合	我孫子駅改札内 5 時 20 分	形態	日帰り	交通手段	電車		
コース	我孫子駅(5:31)=上野 (熱海行に乗車 6:04/6:20) =熱海駅(東海バス・ひばりが丘行きに乗り換え 8:19/8:35)=玄岳ハイコース入口バス停(8:55/9:05)~玄岳登山口(9:30)~才槌の洞(10:10)~分岐(10:55)~展望台(11:15)~氷ケ池(11:25/12:10)~第 2 展望台(12:30)~玄岳(12:55/13:15)~分岐(13:20)~才槌の洞(13:45)~玄岳登山口(14:15)~玄岳ハイコース入口バス停(14:30/14:36)=熱海駅(14:56/15:49)=上野=我孫子駅(18:30)						
コース出典(参照文献)		インターネット					
歩行時間	3 時間 5 0 分			標高差:571m			
装 備	日帰り装備一般、昼食。						
費 用	3,170 円+企画費*青春 1 8 切符利用。						
メ モ	1) 予想した通りに多少強い風が吹いたが、好天に恵まれ富士山をはじめ愛鷹連峰、箱根の山々、相模湾や大島、駿河湾の大パノラマを楽しめた。この日は他に登山者はおらず、貸し切り状態でのんびりできた。 2) 氷ケ池は綺麗な笹原に囲まれた雰囲気の良い池で休憩するのに良く、南岸からの池越しの富士山は美しい。ただし分岐からの長いロープ急下降は物凄く滑る。展望は第 2 展望台と玄岳頂上からが素晴らしい。 3) 下りはバスに間に合わせるためかなり急いで少し疲れたため、熱海駅前の無料の足湯でゆっくりと足を癒した。						
参 加 者	CL 中易慎夫、SL 中村信江、写真：可児慎一、今村由伸、小野澤清、河合光枝 以上 6 名						
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと) 氷ケ池を回遊すると一ヶ所伊豆スカイラインを横断する所がある。そこだけは車に要注意。							

装備講習会のお知らせ

装備担当：久保 徳永 山田

装備講習会を開催しますので、皆さんご参加ください。

1. 日 時

2024 年 4 月 27 日（土） 9：30～11：30

2. 場所

山田京子さん宅（我孫子市青山 869）

電話 090-7737-1805

天王台駅北口 9：13 発 南青山循環バス「東屋敷公園入口」バス停 徒歩約 5 分

3. 会費

200 円（山食等の試食費用を含む）

4. 講習内容

テント設営等

4. その他

- ・新入会員はご参加ください。
- ・雨天の場合は翌日に延期とします。
- ・講習会終了後の飲料は各自負担願います。
- ・不明点は久保（090-8586-5010）まで。

以上

2024 年 3 月 運営リーダー会議 議事録

記録係(会務)

開催日	2024.3.7(木) 18:00～ 19:40	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員 12 名		議事録担当 1 名
出席者 名	可児、三輪、久保、山田、西野、徳永、中易、松浦、金子、中村(信)、大村、河合(八)		議事録担当:浜口
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	例会山行:7 件 承認 延期 1 件	
2	山行実施チェック	例会山行:3 件 中止:2 件	
3	行事確認	4 月 27 日(土)装備講習会 9:30～ 山田宅。他変更なし。	
4	山行関連	1) 新入会員歓迎山行(行事山行) 4 月 6 日(土)予定、雨天の場合 7(日) ・「あしあと 2 月号」に企画書掲載して一回目の募集済み 現状参加 17 名(会員 12 名、新入会員 5 名) ・「あしあと 3 月号」にも企画書掲載して追加募集する。 2) 体験登山(行事山行) ①4/20(土)金時山 現状参加会員 7 名 応募者 5 名 説明会 3/23 と 3/26 に開催予定 ⇒「あしあと 3 月号」にも企画書掲載して追加募集する。 ②5/11(土)赤薙山～丸山 ⇒「あしあと 3 月号」と「4 月号」に企画書掲載して募集する。 ポスターの紹介あり、3/16～4/16 を応募者募集期間とポスターのコア掲示期間とする。 3) 2024 年度例会山行・例会企画の集計と配信…終了	
5	議案	「総会進行」の具体化について ・総会の会場設営～プログラムに沿った担当・進行方法について検討し確認した。 ・2023 年度決算と 2024 年度予算について担当より説明あり。また今後 5 年間の運営見通し(財政面)について説明あり。 ・総会案内の返信方法について…一部分かりにくい表現があったので、入力方法を 3/8 配信のメールで説明する。	
6	その他	・「山行時の自家用車の使用規定」について検討委員より説明あり、質疑を経て採択した。 総会で説明後 4/1 発効とする。	

以上

必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2023 年 4 月 運営委員会決定

文書名	用 途	提 出 先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の 1 週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P 用 (写真も送る)	松浦、金子 中村、新井	山行実行後 1 週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1 週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9 枚 1泊2日=12 枚 1日増加毎=+3 枚	松浦 薫 金子 良一 中村 信江 新井 直之	山行実行後 1 週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は統一書式を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントは MS 明朝、サイズは 10.5、(山名のみ 12 太字です)年号は西暦。
コース時間等の記述は、半角でお願いします⇒(9,=,0)
- ③ タイトルの山名フリガナは、山名のみでフリガナのサイズは(9)で別枠にして入力ください。山行報告の参加者はフルネームです。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の見本は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22 例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。
- ⑥ 2020.2.22 例会で新設した山行計画書兼登山届もご利用ください。

『あしあと』No525 2024 年 3 月号

発 行: 我孫子登山倶楽部

代 表: 〒270-1164 我孫子市寿 2-9-20-208

可児 慎一

編 集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久